



Traitement de l'asthme

« I want to breathe free ! »

① < 2x/mois → SALBUTAMOL (VENTOLINE®/VENTILASTIN®) sb
si intermittent/pas de saisonnalité

② < 4-5j/semaine

INNOVAIR faible dose si besoin

si non

③ Spt quasi quotidiens, 1 réveil/nuit

INNOVAIR faible dose
quotidienne

④ Spt quotidiens

INNOVAIR moyenne
dose quotidienne

⑤

INNOVAIR haute dose + SPIRIVA

Adresser au spécialiste
(Ac anti poils de chat et anti-poussière de porte)

!!! de crî = Beclométasone + Formoterol (INNOVAIR®)

EN PRATIQUE : association INNOVAIR® = Beclométasone + formoterol permet de ↓ risque d'exacerbation sévère

Protocole



= en Ht de fond ET de crî

* crî : Beclométasone (BECOTIDE®/QVAR®) ou Budésonide (NOVO-PULMON®)

* Si < 4 ans : Fluticasone (FLIXOTIDE®) à l'AMM

* Si exacerbation = dose x 4 pdt 1 à 2 semaines

	Doses faibles (µg)	Doses moyennes (µg)	Doses fortes (µg)
Beclométasone	200-500	> 500-1000	> 1000-2000
Beclométasone HFA	100-250	> 250-500	> 500-1000
Budésonide	200-400	400-800	> 800-1600

Si persistance des spt : coordination main/poumon, éducation thérapeutique, exposition aux allergènes, adhérence au Ht, comorbidités

NB : Pas d'intérêt Vit D pour ↓ exacerbations



Si mon travail vous plaît, n'hésitez pas à me soutenir sur KO-FI ! Merci ♥

