



Traitements de la ménopause

« Il fait un peu chaud ici non? »



① SYMPTÔMES GÉNITAUX = traitement local : lubrifiant à base d'eau (♪♪ Alice ça glisse ♪♪)

ex : AINARA®, Monolub®, Repleus®, Serelub®, Intimhea®..

② SYMPTÔMES VASOMOTEURS **sévéres et invalidants** → traitement hormonal **5 ANS MAX!**

Conditions : • ménopause < 10 ans

• abs de **Ci** : ATCD perso cardiovasculaires, thromboemboliques, thrombophilie, cancer hormono-dépendant, hépatopathie

Avantages : → perte de densité osseuse, → risque de fracture, → risque de diabète

⇒ **PATCH d'estradiol** : DERMESTRIL® (25-50-100 µg)
THAIS® (25-50 µg)
FEMSEPT® (50-75-100 µg)

(+) rechercher la dose minimale efficace!

⇒ **PROGESTATIF oral** : DYDROGESTERONE (DUPHASTON®)
PROGESTERONE MICRONISÉE (UTROGESTAN®, PROGESTAN®)

→ Prévention du cancer de l'endomètre = INUTILE si ATCD D'HYSTÉRECTOMIE

⚠ Signes
 — surdosage : jambes lourdes, gonflement et douleurs mammaires
 — sous dosage : ré-apparition des symptômes vasomoteurs

⚠ PAS sur les muqueuses ni sur les seins



Information éclairée : risques → d'AUC 26%, événements thromboemboliques 52% (dont 49 81%), cancer du sein/ovaires 28% 28%

