

Cheat Sheet

Centre de planification

INFECTION :

- Notifcation partenaire**
- Chlamydia : DOXY 100 mg x2/j pdt 7j
ou AZITHRO 1g DU
 - Gonocoque : CEFTRIAXONE 500 mg DU
⊕ AZITHRO 2g DU
⊕ Préservatifs 14 jours
 - ↳ Contrôle guérison à 6 semaines
 - gardnerella ou Trichomonas :
METRONIDAZOLE 2g DU
ou SECNIDAZOLE 2g DU
 - Mycose : ECONAZOLE ovule + crème
↳ récidivante (>4x/an) : FLUCONAZOLE (orofluco) 1x/semaine pdt 6 mois
 - Herpès : VALACICLOVIR → Primo-infection 5j
500 mg x2/j → Récurrence 3-5j
↳ récidivant (>6x/an) : VALACICLOVIR 500mg tous les jours x 6-12 mois
- Ci ont (ententeuse)**

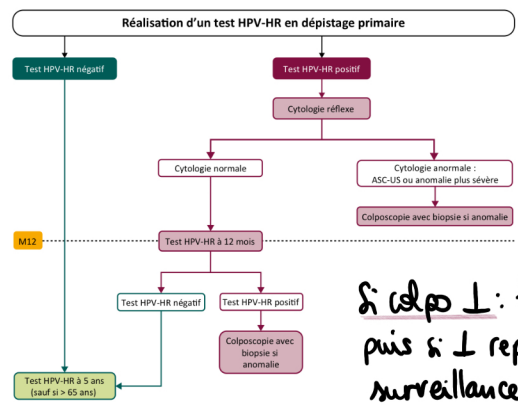
🌂 **PRESERVATIFS** : remboursement 100% <26 ans
→ EDEN® / Sortez secrets® (latex) 60% >26 ans
1 boîte AR aussi souvent que nécessaire

SOS CONTRACEPTION D'URGENCE :

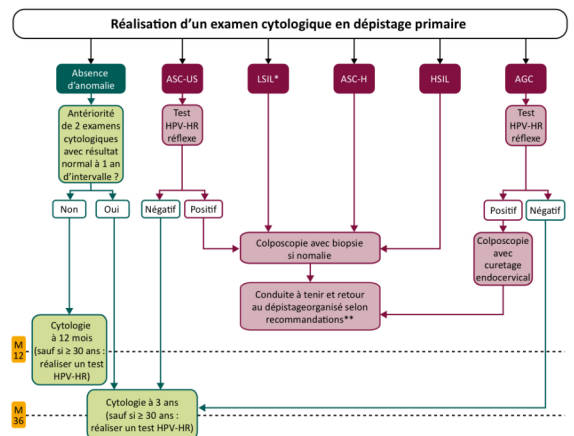
- Préservatifs**
- LÉVONORGESTREL (NORLEVO®) → 3 jours
 - ULIPRISTAL (ELLAONE®) → 5 jours
- ↳ inefficace si vomissements ou diarrhées
- DiU au cuivre** → 5 jours
- BHCG** si retard de règles > 5-7 jours

DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS :

FEMMES DE 30 À 65 ANS



FEMMES DE 25 À 29 ANS



CONTRACEPTION ORALE :

ATCD perso/familial C50 ans MTEV / ♡
Mutation FV Leiden, déficit AT III/prothéine C/S
IDM, angor, AVC, AIT
Hyperhomocystéinémie, SAPL
Migraines avec auras
ATCD Pancréatite, affection hépatique sévère
Tumeur hépatique / hormono-dépendante (sein)

🚩 Tabac, obésité, HTA / dyslipidémie sévères, >35ans

① Ø Ci, Ø fdr → avec règles : OPTILOVA® / LEELOO continu®
→ sans règles : LEELOO® / LOVAULO® à prendre en continu
x6 mois + NORLEVO® si besoin

↳ Bio à faire : GAT + EAL / Sans

Renouvellement ↔ Bio et tolérance ok : QSP 1 an
↳ Mauvaise tolérance, spotting :
② OPTIDRIL / MINIDRIL (continu)
③ TRINORDIOL / DAILY GÉ

↳ ? Poids, TA, tabac, recherche de Ci

Alternative si Ci, fdr, mauvaise tolérance : OPTIMIZETTE

📅 Débuter le 1^{er} jour des règles ou m'importe quand + préservatifs 7 jours (quick start)

⚠️ Si diarrhées/vomissements ET RS non protégé <4 jours = RISQUE DE GROSSESSE ! → reprendre 1cp

🌊 SÈCHESSE VAGINALE :

- Non hormonal : MUCOGYNE®, SERELYS® (NR)
- Hormonothérapie locale : COLBROPHINE®, GYDRELLE®, TROPHIGIL®

🌿 PROBIOTIQUES : Gynophilus®, Physiotor®... (NR)

