

Cheat Sheet

Centre de planification

INFECTION :

- Chlamydia : DOXY 100 mg x2/j pdt 7j
ou AZITHRO 1g DU
- gonocoque : CEFTRIAXONE 500 mg DU
④ AZITHRO 1g DU
④ Préservatifs 14 jours
↳ Contrôle guérison à 6 semaines
- gardnerella ou Trichomonas :
METRONIDAZOLE 1g DU
ou SECNIDAZOLE 2g DU
- Mycose : ECOTAZOLE ovule + crème
↳ récidivante (>4x/an) : FLUCONAZOLE
(orofluco®) 1x/semaine pdt 6 mois
- Herpès : VALACICLOVIR → Primo-infection 5j
500mg x2/j → Récurrence 3-5j
↳ récidivant (>6x/an) : VALACICLOVIR 500mg
tous les jours x 6-12 mois

CONTRACEPTION ORALE :

ATCD perso/familial <50 ans MTEV / ♀
Mutation FVLiden, déficit AT III/protéine C/S
iDM, angor, AVC, AIT
Hyperhomocystéinémie, SAPL
Migraines avec auras
ATCD Pancréatite, affection hépatique sévère
Tumeur hépatique/hormono-dépendante (sein)

Tabac, obésité, HTA/dyslipidémie sévères, >35ans

① Ø Ci, Ø FdR → avec règles : OPTILOVA®/LEELOO continu®
→ sans règles : LEELOO®/LONAVULO® a'
prendre en continu
x6 mois + NORELEVO® si besoin

↳ Bio affaire : G&S + CAL / Sans

Renouvellement : Bio et tolérance ok : QSP 1 an
Mauvaise tolérance, spottings :
② OPTIDRIL / MINIDRIL (continu)
③ TRINORDOL / DAILY GÉ

↳ Poids, TA, tabac, recherche de Ci

Alternative si Ci, FdR, mauvaise tolérance : OPTIMIZETTE

Debuter le 1^{er} jour des règles ou n'importe
quand + préservatifs 7 jours (quick start)

⚠ Si diarrhées/vomissements ET RS non protégé <4 jours
= RISQUE DE GROSSESSE ! → reprendre 1cp

Si mon brucell vous plaît, *héctez pas d'une goutte sur les 10-15 ! Merci

Cheat Sheet

Centre de planification

🌂 PRESERVATIFS : remboursement 100% <26ans
→ EDEN® / Sortez couverts® (latex) 60% >26ans
1 boîte AR aussi souvent que nécessaire

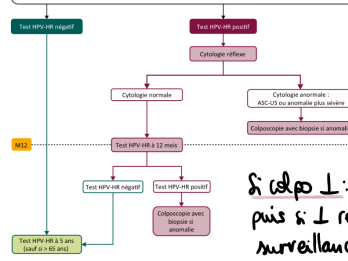
SOS CONTRACEPTION D'URGENCE :

- LÉVONORGESTREL (NORLEVO®) → 3 jours
- ULIPRISTAL (ELLAONE®) → 5 jours
- DIU au cuivre → 5 jours
- BHCG si retard de règles >5-7 jours

DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS :

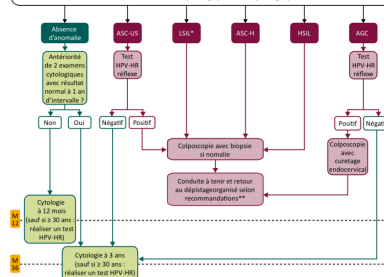
FEMMES DE 30 À 65 ANS

Réalisation d'un test HPV-HR en dépistage primaire



FEMMES DE 25 À 29 ANS

Réalisation d'un examen cytologique en dépistage primaire



SÈCHESSE VAGINALE :

- Non hormonal : MUCOGYNE®, SERELYS® (NR)
- Hormonothérapie locale : CALBETROPHINE®, GYDRELLE®, TRANSGEL®

PROBIOTIQUES : Gynophilus®, Phytioflor®... (NR)

